

Cambios durante el embarazo

Primer mes | Segundo mes | Tercer mes | Cuarto mes | Quinto mes | Sexto mes | Séptimo mes | Octavo mes | Noveno mes | Décimo mes | Primer mes | Segundo mes | Tercer mes | Cuarto mes | Quinto mes | Sexto mes

Primer trimestre

Segundo trimestre

Último trimestre **Parto**

Periodo postparto

Reacondicionamiento postparto

Acercándose a los 4 meses
(4 a 15 semanas)



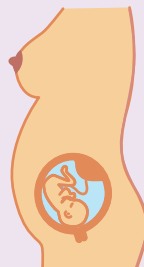
- Ocasionalmente la madre experimentará una sensación molesta e hinchazón en los pezones, y también se le oscurecerá el color de los pezones.
- Si ella sufre de mareos matutinos, ella experimentará los peores síntomas de náuseas y vómitos durante esta etapa.

Desde los 5 meses
(16 a 27 semanas)



- Ella está entrando en la etapa estable del embarazo, y puede empezar a sentir al feto moviéndose.
- Para muchas madres, el mareo matutino termina alrededor de este periodo; también empiezan a subir de peso.

Desde los 8 meses hasta el nacimiento
(28 a 39 semanas)



- Durante este periodo, el movimiento fetal aumenta, la barriga crecerá rápidamente y hacia fuera, y la madre se sentirá hinchada ocasionalmente.
- La leche se empieza a formar, los pezones y pechos aumentarán de tamaño.
- La madre experimentará dolores de espalda ocasionados por el aumento de peso en la parte delantera.

Después del nacimiento
(estando todavía en el hospital)



10 meses de embarazo
12 horas después del nacimiento
2 días después del nacimiento
5 días después del nacimiento
10 días después del nacimiento
Útero original

- Mientras el útero (vientre) regresará a su tamaño normal en alrededor de seis semanas, la grasa sobrante en el tronco de la mujer no desaparecerá tan rápido ni tan fácil.
- Los músculos y coyunturas se empezarán a recuperar de los rigores del embarazo y parto.
- Loquios (sangrado vaginal postparto) será más o menos igual que el flujo menstrual normal por alrededor de una semana.
- La leche materna, calostro, puede esperarse dentro de los primeros tres días después del nacimiento